

Меню приготавливаемых блюд на 29.09.2023г

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5			
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная (с маслом)	150	153,84
	Бутерброд с маслом	30	90,51
	Чай с молоком	170	63,16
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	307,51
ЗАВТРАК 2	Сок	120	56,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		120	56,4
ОБЕД	Салат из капусты маслом	30	27,47
	Суп картофельный с геркулесом	150	60,28
	Запеканка картофельная с мясом	125	155,99
	Соус сметанный с томатом	5	5,03
	Компот из сухофруктов	150	62,91
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
	ИТОГО ЗА ОБЕД	496	394,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	120	161,94
	Чай	150	90
	Хлеб пшеничный	24	56,11
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	339	459,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1305	1217,51
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1305	1217,51
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1305	1217,51

Меню приготавливаемых блюд на 29.09.2023г

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5			
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная (с маслом)	180	184,61
	Бутерброд с маслом	40	120,68
	Чай с молоком	180	66,87
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	372,16
ЗАВТРАК 2	Сок	150	70,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	70,5
ОБЕД	Салат из капусты с маслом	50	45,78
	Суп картофельный с геркулесом	180	72,34
	Запеканка картофельная с мясом	165	205,9
	Соус сметанный с томатом	10	10,05
	Компот из сухофруктов	180	75,49
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
	ИТОГО ЗА ОБЕД	630	513,01
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	150	202,42
	Чай	180	108
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	555,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1595	1510,72
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1595	1510,72
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1595	1510,72